

# Kokemustaulukko: työelämästä, opinnoista, vapaa-ajalta yms. hankittu osaaminen



<p><b>KOKEMUS</b> (työtehtävä, projekti, kurssi, harrastus, yhdistystoiminta, vapaaehtoistyö, kotityö tms.) <b>Ajankohta ja kesto</b></p>				
<p><b>TEHTÄVÄT:</b> Mitä homma piti käytännössä sisällään? Mistä kaikesta olit vastuussa?</p>				
<p><b>VAHVUUDET:</b> Mitä vahvuuksia käytit tai tarvitsit? Millainen tyyppi pärjää hyvin tässä?</p>				
<p><b>OSAAMINEN:</b> Mitä taitoja ja työkaluja hyödynsit? Mitä piti osata tai opetella?</p>				
<p><b>OPIT:</b> Mitä opit? Mitä uusia tai olemassaolevia taitoja kehitit?</p>				
<p><b>ONNISTUMISET:</b> Missä onnistuit? Mistä sait hyvää palautetta? Mitä saavutit / sait aikaan?</p>				
<p><b>PLUSAT JA MIINUKSET:</b> Mistä pidit / et pitänyt? Mikä tässä tehtävässä motivoi?</p>				
<p><b>VERKOSTOT:</b> Kenen kanssa teit hommia? Mitkä verkostosi kasvoivat?</p>				

<b>TEHTÄVÄT</b> (Kotityöt, arkiaskareet, vastuut, suunnittelua ja organisointia vaativat tehtävät jne.)	<b>KYVYT &amp; TAIDOT</b> (Arjen taidot ja siirrettävä osaaminen, esim. Voimakehä, myös hiljainen tieto ja taito)	<b>VAHVUUDET</b> (Esim. Voimakehä, vahvuuteni äitinä jne.)	<b>OPIT &amp; ONNISTUMISET</b> (Mitä äitiys / kotiäitiys on opettanut? Missä olen onnistunut / arjen kohokohdat? Mistä olen saanut hyvää palautetta, myös välillinen palaute esim. koulusta tai lasten harrastuksista?)	<b>SIIRRETTÄVÄ OSAAMINEN</b> (Mitä osaamista voit siirtää työelämään?)
Esim. Wilma, arki ruoka, lasten harrastusvälineet / kuskaukset / talkootyöt, viikkosiivous, perheen arjen aikataulutus...	Esim. organisointikyky, empatiakyky, taito huolehtia muista...	Esim. järjestelmällisyys, mielikuvitus, luovuus, huolehtivaisuus...	Esim. Ruokahävikin välttäminen, taloudellisuus, lapset syövät monipuolisesti...	Esim. Sosiaaliset taidot, budjetointi, kierrätystaito / kestävän kehityksen periaatteet...